

Lexique des termes biologiques importants à connaître pour le concours AS/AP

(Aide-soignant et auxiliaire de puériculture)

Le fonctionnement du corps humain

[Voir le site internet](#)

Abdomen	Région du corps située entre le thorax et le petit bassin, contenant la plus grande partie des organes digestifs. Synonyme : ventre.
Accommodation	Déformation contrôlée du cristallin permettant de réaliser la mise au point en fonction de la distance de l'objet regardé. Voir cristallin.
Acide lactique	Acide organique ($C_3H_6O_3$) qui joue un rôle dans divers processus biochimiques. L'acide lactique est l'un des produits clé de la production d'énergie dans les muscles et est responsable des crampes lors d'efforts musculaires trop importants.
Acide linoléique	Acide gras polyinsaturé oméga-6 que l'on trouve dans la plupart des huiles végétales, graines et dans les céréales. Il permet une meilleure assimilation et favorise la croissance et le développement du cerveau. Il est souvent ajouté dans le lait infantile en association à l'acide linoléique de même intérêt.
Acides aminés	Il s'agit des constituants élémentaires des protéines. Il existe 22 acides aminés entrant dans la fabrication des protéines. Exemples : alanine, sérine, lysine, tryptophane.
ADH	La vasopressine, ou hormone antidiurétique est une hormone libérée par l'hypophyse. Elle a principalement un rôle antidiurétique au niveau du rein où elle provoque une réabsorption d'eau.
ADN	L'acide désoxyribonucléique est une molécule, présente dans toutes les cellules vivantes, qui renferme l'ensemble des informations nécessaires au développement et au fonctionnement d'un organisme. C'est le support de l'hérédité qui est transmis lors de la reproduction, de manière intégrale ou non. Il porte donc l'information génétique (génotype) et constitue le génome des êtres vivants.
Adrénaline	Hormone produite par les glandes surrénales jouant un rôle sur la régulation de la tension artérielle, a également un rôle hyperglycémiant et un rôle dans l'équilibre thermique du corps. Elle est sécrétée en réponse à un état de stress ou en vue d'une activité physique, entraînant une accélération du rythme cardiaque, une augmentation de la vitesse des contractions du cœur, une hausse de la pression artérielle, une dilatation des bronches ainsi que des pupilles. Elle répond à un besoin d'énergie, par exemple pour faire face au danger.
Air	L'air est le mélange de gaz constituant l'atmosphère de la Terre. Il est inodore et incolore. L'air contient 78% de diazote (N_2), 21% de dioxygène (O_2), 0,9% d'Argon (Ar), 0,038% de dioxyde de carbone (CO_2) et de nombreux autres gaz à très faible taux. L'air contient également des particules et d'autres éléments en suspension : poussières, pollens, bactéries, virus, vapeur d'eau etc.
Albumine	C'est une protéine plasmatique produite par le foie. L'albumine est essentielle pour le maintien de la pression osmotique indispensable à la bonne répartition des liquides entre les vaisseaux sanguins et les tissus. L'albumine est normalement non présente dans les urines, sa présence indique un dysfonctionnement rénal.
Alcool	Boisson récréative constitué d'éthanol de formule C_2H_6O . L'éthanol est un nutriment. Dans le corps humain, il est métabolisé en acétaldéhyde qui est en lui-même bien plus toxique que l'éthanol, il a été notamment démontré qu'il augmente le risque de cirrhose du foie et est lié à de nombreuses formes de cancer. L'éthanol est classé comme agent tératogène, et peut induire le syndrome d'alcoolisation fœtale, qui est une intoxication alcoolique de l'embryon ou du fœtus dû à la consommation d'alcool par la mère pendant la grossesse, et qui perturbe le

	développement des organes.
Aldostérone	Hormone sécrétée par les glandes surrénales. Elle a un rôle important dans le métabolisme du sodium et du potassium permettant l'équilibre minéral et hydrique du corps humain.
Alvéoles pulmonaires	Les alvéoles pulmonaires sont, dans les poumons, les lieux où se font les échanges gazeux entre l'air et le sang. Elles se situent aux extrémités des bronchioles.
Aménorrhée	Absence des règles. Pendant la grossesse par exemple, ou de manière pathologique.
Amidon	L'amidon est un glucide complexe composé de chaînes de molécules de glucose. Il s'agit d'une molécule de réserve pour les végétaux et un constituant essentiel de l'alimentation humaine. C'est le « sucre » des féculents.
Amnios	Voir sac amniotique.
Amniocentèse	Extraction chirurgicale de liquide amniotique en vue de réaliser un diagnostic prénatal.
Ampoule tubaire	Partie des trompes de Fallope où se déroule la fécondation.
Amygdales	Organes lymphatiques de la gorge, en partie visibles au fond de la bouche. Elles jouent un rôle essentiel dans la défense immunitaire car elles sont situées, au niveau du pharynx, à l'entrée des voies respiratoires.
Amylase	L'amylase est une enzyme digestive qui brise les polysaccharides en unités plus petites. C'est un constituant du suc pancréatique et de la salive, requis pour le catabolisme des glucides à longue chaîne (comme l'amidon).
Angine	Infection, bactérienne ou virale, aiguë, du pharynx. Synonyme pharyngite.
Anorexie	L'anorexie est un symptôme qui correspond à une perte de l'appétit. On parle souvent d'anorexie mentale qui est un trouble psychopathologique complexe et spécifique, au cours duquel il n'y a pas de perte de l'appétit mais au contraire une lutte active contre la faim et l'absorption d'aliments.
Anticorps	Un anticorps est une protéine utilisée par le système immunitaire pour détecter et neutraliser les agents pathogènes de manière spécifique. Les anticorps sont sécrétés par des cellules dérivées des lymphocytes B : les plasmocytes.
Antigène	Un antigène est une macromolécule naturelle ou synthétique, reconnue par des anticorps ou des cellules du système immunitaire et capable d'engendrer une réponse immunitaire. En tant que marqueurs des agents étrangers à l'organisme, les antigènes sont à la base de la réponse immunitaire adaptative.
Aponévrose	Une aponévrose est une membrane fibreuse de tissu conjonctif enveloppant un muscle.
Appareil de Golgi	L'appareil de Golgi est un organite des cellules. Il joue un rôle majeur dans le processus d'exocytose, puisqu'il fait l'intermédiaire entre le réticulum endoplasmique et la membrane plasmique. Il est unique dans une cellule et régule le transport vésiculaire et se charge de modifier les protéines.
Appendice	Petite excroissance du cæcum. L'inflammation de l'appendice est appelée appendicite. Il aurait un rôle de réserve protégée de bactéries amies, favorisant la recolonisation de l'intestin après certaines pathologies.
Appert	La règle d'Appert permet de calculer la ration lactée du nourrisson. La ration de lait par 24 heures correspond au poids de l'enfant en grammes divisé par 10 auquel on ajoute 250 ml. Exemple pour un nourrisson de 3 Kg : $(3000 \text{ g} / 10) + 250 \text{ ml} = 550 \text{ ml}$ de lait par jour.
ARN	L'acide ribonucléique est une molécule très proche chimiquement de l'ADN et il est d'ailleurs en général synthétisé dans les cellules à partir d'une matrice d'ADN dont il est une copie. Les cellules vivantes utilisent en particulier l'ARN comme un support intermédiaire des gènes pour fabriquer les protéines dont elles ont besoin.
Artère	Une artère est un vaisseau qui conduit le sang du cœur aux autres tissus de l'organisme. C'est un tube musculaire, élastique et contractile dans lequel le sang, projeté par les contractions du cœur, est conduit dans tous les organes.
Arthrite	Inflammation aiguë ou chronique des articulations d'origine rhumatismale ou infectieuse.
Ascarirose	L'ascarirose est une parasitose résultant de l'infestation de l'intestin par <i>Ascaris lumbricoides</i> , un nématode de grande taille (20 cm de long sur 5 mm de diamètre). La maladie est peu grave

	par elle-même mais entraîne un affaiblissement de l'organisme.
Asthénie	Affaiblissement de l'organisme, fatigue physique.
Asthme	Maladie du système respiratoire touchant les voies aériennes inférieures et notamment les bronchioles, définie comme étant une gêne respiratoire à l'expiration due à une inflammation de l'épithélium bronchique, une bronchoconstriction, une sécrétion accrue de mucus.
Astigmatisme	Défaut de la vision du à une anomalie de la courbure du globe oculaire.
Athérosclérose	Perte d'élasticité des artères due à la formation de plaques d'athérome constituées par des dépôts de lipides, de fibrinogène, de calcium sur la paroi interne des artères.
Autotrophe	Organisme capable de produire de la matière organique à partir de matière inorganique : essentiellement les végétaux chlorophylliens. Voir hétérotrophe.
Axone	L'axone, ou fibre nerveuse, est le prolongement du neurone qui conduit le signal électrique du corps cellulaire vers les zones synaptiques.
Bactérie	Micro-organisme unicellulaire, à structure très simple, dépourvu de noyau et d'organites, généralement sans chlorophylle et se reproduisant par scissiparité. Taille comprise entre 1 et 10 micromètres.
Biologie	Science du vivant. De bios = vie et logos=étude.
Biopsie	Prélèvement d'une portion de tissu d'un organe d'un organisme vivant en vue d'une analyse.
Blennorragie	La blennorragie ou gonorrhée (aussi appelée familièrement chaude-pisse) est une infection sexuellement transmissible. C'est une infection des organes génito-urinaires, due à une bactérie, le gonocoque.
Bol alimentaire	C'est la quantité de nourriture ingérée transitant de la bouche à l'estomac.
Botulisme	Maladie paralytique rare mais grave due à une neurotoxine bactérienne, la toxine botulique. On la trouve essentiellement dans les conserves ménagères mal stérilisées ou la charcuterie mal préparée.
Boulimie	La boulimie est un trouble des conduites alimentaires, caractérisé par un rapport pathologique à la nourriture, se manifestant par des ingestions excessives d'aliments, de façon répétitive et durable.
Café	Le café est une boisson psychotrope obtenue à partir des graines du caféier. Le café contient de la caféine, alcaloïde ayant, entre autres, des propriétés stimulantes.
Calcitonine	Hormone thyroïdienne jouant un rôle dans le métabolisme du calcium.
Canaux semi-circulaires	Avec le vestibule, ils forment le centre de l'équilibre de l'oreille interne. Les cellules nerveuses sensorielles de ces organes sont reliées, via le nerf vestibulaire, au cervelet qui est entre autre le centre nerveux de l'équilibre.
Cancer	Le cancer est une maladie caractérisée par une prolifération cellulaire anormalement importante au sein d'un tissu normal de l'organisme, de telle manière que la survie de ce dernier est menacée. Ces cellules dérivent toutes d'un même clone, cellule initiatrice du cancer qui a acquis certaines caractéristiques lui permettant de se diviser indéfiniment. Au cours de l'évolution de la maladie, certaines cellules peuvent migrer de leur lieu de production et former des métastases. Pour ces deux raisons, le dépistage du cancer doit être le plus précoce possible.
Capside	Ensemble de molécules protéiques qui enveloppent la molécule d'acide nucléique d'une particule virale et qui donne sa forme au virus.
Cardia	Orifice supérieur de l'estomac, où se termine l'œsophage.
Carie	Maladie infectieuse de la dent du à plusieurs bactéries, correspondant à une lésion de l'émail, de la dentine, et/ou du cément. Le sucre serait la principale substance cariogène, et le fluor est l'outil central de prévention et de traitement. Le régime alimentaire, la santé générale, le patrimoine génétique et les facteurs sociaux sont également des déterminants importants.
Cartilage	Le cartilage est un tissu conjonctif spécialisé, formé par des cellules particulières englobées dans une matrice de collagène.
Cataracte	Trouble de la vision du à une opacification du cristallin.
Cellule	Unités anatomiques et fonctionnelles des êtres vivants. Dimension moyenne 20 micromètres de diamètre (7 µm pour les hématies à 150 µm pour l'ovule). Le corps humain en compte plus de dix

	mille milliards.
Cément dentaire	Tissu qui recouvre la dentine au niveau de la racine, il permet la cohésion de la racine avec la mâchoire.
Centrioles	Le centriole est une structure cellulaire constituée de neuf triplets inclinés de microtubules. Dans la cellule animale, deux centrioles sont disposés perpendiculairement et forme le centrosome qui est toujours à proximité du noyau et intervient dans la division cellulaire, où son rôle consiste à former l'appareil mitotique. Chaque paire de centrioles se déplace à un pôle de la cellule. Un réseau de microtubules se forme alors entre ces deux extrémités.
Cérumen	Cire de l'oreille, substance jaunâtre, cireuse, sécrétée dans le conduit auditif externe.
Cerveau	Le cerveau régule les systèmes du corps, en agissant sur les muscles et les glandes, et constitue le siège des fonctions cognitives. Il appartient à l'encéphale et est composé de 2 hémisphères symétriques.
Cervelet	Le cervelet est une structure de l'encéphale qui joue un rôle important dans le contrôle moteur et est également impliqué dans certaines fonctions cognitives, telles que l'attention, le langage et la régulation des réactions de peur et de plaisir.
Champignon microscopique	Organisme unicellulaire ou pluricellulaire possédant un noyau (eucaryote), aux tissus peu différenciés, formés de réseaux de filaments, sans chlorophylle et donc hétérotrophe, et qui se reproduit à l'aide de spores.
Chimiothérapie	Usage de certaines substances chimiques pour traiter une maladie et en particulier les cancers.
Chlamydie	Infection sexuellement transmissible (génito-urinaire) très courante, causé par des bactéries du genre Chlamydia et souvent asymptomatique.
Chorion	Enveloppe la plus externe de l'œuf en contact avec d'un côté les tissus maternels de l'autre le sac amniotique.
Choroïde	C'est la couche de la paroi du globe oculaire située entre la sclérotique et la rétine. Richement vascularisée elle assure la nutrition de l'iris et des photorécepteurs rétiniens.
Chromatine	La chromatine est la forme sous laquelle se présente l'ADN dans le noyau. C'est la substance de base des chromosomes, elle correspond à l'association d'ADN, d'ARN et de protéines. Les protéines sont de deux types : histones et protéines non-histones. En début de mitose, la chromatine se condense sous forme de chromosomes.
Chromosome	Un chromosome est un élément microscopique constitué de molécules d'ADN et de protéines. Dans les cellules eucaryotes, les chromosomes se trouvent dans le noyau. Le chromosome est le support de l'information génétique. Les chromosomes contiennent les gènes, et permettent leur distribution égale dans les deux cellules filles lors de la division cellulaire.
Chyle	Le chyle est le produit de la digestion, de consistance laiteuse, composé de lymphe et de graisse, il est absorbé par la paroi de l'intestin grêle pour être ensuite conduit en partie dans la circulation sanguine.
Chyme	Liquide qui se trouve dans l'estomac avant le passage dans le duodénum. Il a la consistance d'une colle et est constitué de nourriture partiellement digérée, d'eau, d'acide chlorhydrique, et de diverses enzymes de la digestion.
Clitoris	Partie érectile du sexe féminin, de forme ronde et allongée, située au sommet des petites lèvres à l'entrée de la vulve. Les récepteurs sensoriels clitoridiens transmettent les sensations de la copulation vers le système de récompense, ce qui favorise le développement de la motivation sexuelle.
Cochlée	Synonyme : limaçon. Partie auditive de l'oreille interne comprenant le labyrinthe osseux qui englobe lui-même le labyrinthe membraneux renfermant les cellules sensorielles ciliées. Ces cellules nerveuses sont reliées, via le nerf cochléaire, au cerveau.
Cœur	Le cœur est un organe creux et musculaire de 250 g environ qui assure la circulation du sang en pompant le sang par des contractions rythmiques vers les vaisseaux sanguins et les cavités du corps.
Cognitives	Se dit des fonctions qui organisent et contrôlent les actes volontaires d'une personne. Elles

	regroupent le langage, le savoir-faire, la reconnaissance visuelle et les fonctions exécutives. Cognitif : qui est lié au processus d'acquisition de connaissances.
Collagène	Le collagène est une famille de protéines fibrillaires. Ces protéines ont pour fonction de conférer aux tissus une résistance mécanique à l'étirement. Il est sécrété par les cellules des tissus conjonctifs. Il s'agit de la protéine la plus abondante de l'organisme humain.
Côlon	Le côlon est le segment du gros intestin situé entre le cæcum et le rectum. Il mesure environ 1,5 m de long pour 8 cm de diamètre. Son rôle est principalement de stocker temporairement les déchets et de récupérer l'eau.
Commensalisme	Exploitation non-parasitaire d'une espèce vivante par une autre espèce. L'hôte fournit une partie de sa propre nourriture au commensal : il n'obtient en revanche aucune contrepartie évidente de ce dernier, contrairement à la symbiose, cette relation n'est pas réciproque.
Conjonctive	La conjonctive est une membrane muqueuse transparente. Elle tapisse l'intérieur des paupières. Elle ne recouvre pas la cornée. Cette membrane est constituée d'une couche cellulaire épithéliale. Ces cellules produisent du mucus qui entre dans la composition du liquide lacrymal nécessaire à la lubrification de la surface de l'œil. Une conjonctivite est une inflammation de la conjonctive.
Constipation	Difficulté à déféquer. Les selles sont alors généralement dures et de petit volume. Par convention moins de 3 selles par semaine est considéré comme anormal.
Contraception	Emploi de moyen visant à empêcher qu'un rapport sexuel entraîne une grossesse. Il existe plusieurs types de contraception : naturelle, mécanique, chimique, hormonale, d'urgence ainsi que la stérilisation à visée contraceptive.
Cordes vocales	Replis des membranes muqueuses du larynx dont la mise en vibration produit les sons vocaux : cri, langage, chant.
Cordon ombilical	Organe qui joint le placenta de la mère enceinte au fœtus. C'est dans ce cordon que circulent les vaisseaux sanguins qui alimentent l'embryon puis le fœtus pendant la grossesse.
Cornée	La cornée est la partie antérieure transparente du globe oculaire. C'est le premier milieu transparent de l'œil traversé par la lumière.
Cornets nasaux	Superposition d'os longs, étroits et courbes au niveau de la cavité nasale et recouverts d'une épaisse couche de tissu, très vascularisée, érectile et glandulaire. Ils permettent grâce à leur fonction érectile un ajustement de la quantité, de la température et de l'hygrométrie de l'air inspiré.
Cortex cérébral	Désigne la substance grise périphérique des hémisphères cérébraux.
Cortisol	Hormone sécrétée par les glandes surrénales, jouant un rôle dans la régulation de la glycémie (hyperglycémiant).
Créatine	Dérivé d'acide aminé présent dans les fibres musculaires et jouant un rôle lors de la contraction musculaire. Produit utilisé par les culturistes pour développer plus rapidement leur musculature.
Créatinine	Produit de dégradation de la créatine totalement éliminé par le rein via l'urine.
Cristallin	Le cristallin est une lentille naturelle de l'œil. L'œil comporte deux lentilles convergentes naturelles : la cornée, située à l'entrée de l'œil, et le cristallin, lentille biconvexe située derrière l'iris et reliée aux enveloppes de l'œil par le corps ciliaire. Ces deux lentilles concentrent les rayons lumineux sur la rétine. La particularité du cristallin en tant que lentille est de pouvoir modifier son angle de courbure, sous l'action des muscles du corps ciliaire, et donc sa vergence. Une image nette peut donc se former sur la rétine même si l'objet est proche de l'œil. C'est le phénomène d'accommodation.
Curiethérapie	Technique de radiothérapie mise au point à l'Institut Curie où la source radioactive scellée est placée à l'intérieur ou à proximité immédiate de la zone à traiter. Il y a donc une réduction de l'exposition aux radiations des tissus sains.
Cycle menstruel	Ensemble des phénomènes physiologiques qui se reproduisent chaque mois dans l'organisme féminin, de la puberté jusqu'à la ménopause. Sa durée moyenne est de 28 jours, il est sous la dépendance de l'hypophyse.
Cyphose	Déviations dorsales supérieures de la colonne vertébrale : le dos est arrondi.

Cytoplasme	Le cytoplasme désigne le contenu d'une cellule vivante. Plus exactement, il s'agit de la totalité du matériel cellulaire délimité par la membrane plasmique. C'est une émulsion colloïdale à l'aspect granuleux constituée de cytosol. Chez les eucaryotes, le cytoplasme comprend plusieurs organites comme le réticulum endoplasmique, des vacuoles, des mitochondries, mais ne comprend pas le noyau (dont le contenu est appelé nucléoplasme). Il comprend également des ribosomes, qui ne sont pas considérés comme des organites.
Daltonisme	Défaut de la vision des couleurs.
Décibel	Unité permettant d'exprimer le niveau sonore. Le seuil de la douleur se situe entre 120 et 130 dB. Au-delà de 80 dB une durée d'exposition importante pose problème.
Dendrite	Les dendrites sont des prolongements du corps cellulaire des neurones en contact, via des synapses, à d'autres neurones.
Dent	Organe dur, couleur ivoire, composé d'une couronne et d'une ou plusieurs racines implantées dans l'os maxillaires de la cavité buccale, et destiné à couper et à broyer les aliments.
Dermatologie	Branche de la médecine qui s'occupe de la peau, des muqueuses et des phanères (ongles, cheveux, poils).
Diabète	Le diabète est une maladie dans laquelle on observe un trouble de la régulation du sucre par l'organisme. Il en existe plusieurs types. Le diabète sucré de type 1 est caractérisé par la disparition des cellules productrices d'insuline. Le diabète de type 2 est caractérisé par une diminution de sensibilité à l'insuline. Le diabète gestationnel chez la femme qui peut apparaître au cours de la grossesse. Le diabète insipide lié à une anomalie de la sécrétion ou de la reconnaissance de l'hormone antidiurétique.
Diapédèse	La diapédèse est le mécanisme par lequel un leucocyte s'insinue entre les cellules endothéliales d'un capillaire sanguin en réponse à des signaux chimiques inflammatoires. L'endothélium vasculaire est la couche la plus interne des vaisseaux sanguins, celle en contact avec le sang. Les hématies ne peuvent pas le traverser mais les leucocytes, très déformables, le peuvent.
Diaphragme	Le diaphragme est un grand muscle strié qui sépare la cavité thoracique de la cavité abdominale. La contraction du diaphragme assure l'expansion de la cage thoracique et crée une dépression dans les poumons, entraînant une entrée d'air ou inspiration. L'expiration est passive, par décontraction du diaphragme.
Diaphragme	Système de contraception mécanique composé d'un capuchon en silicone, en forme de dôme, tendu par un anneau rigide et qui se place au fond du vagin, contre le col de l'utérus. Il fait alors obstacle à la progression des spermatozoïdes vers l'utérus. Pour garantir son efficacité, on lui adjoint un gel ou une crème spermicide.
Diaphyse	Partie médiane d'un os long. Elle est de forme tubulaire et constitue l'axe longitudinal de l'os.
Diarrhée	La diarrhée est une quantité de selles émises dans un volume plus important que la normale et avec une plus grande fréquence (> 3 selles/jour). Les selles sont généralement liquides, mais parfois simplement molles, accompagnées de glaires ou de sang. La diarrhée provoque une perte d'eau et d'électrolytes pouvant entraîner une déshydratation plus ou moins grave.
Diastole	La diastole est la période au cours de laquelle le cœur se relâche après s'être contracté (voir systole)
Dioxyde de carbone	Gaz incolore, inodore, à la saveur piquante, de formule CO ₂ . C'est un gaz à effet de serre, transparent en lumière visible mais absorbant dans le domaine infrarouge. Il est présent dans l'air au taux de 0,038 % en constante et forte augmentation depuis un siècle. C'est la source de carbone utilisée par la photosynthèse pour la production de la biomasse. Il est responsable en partie de l'effet de serre qui conduit au réchauffement climatique. Synonyme : gaz carbonique.
Drogue	Substance psychotrope provoquant le plus souvent une dépendance et utilisée pour modifier son état mental : alcool, tabac, cannabis, héroïne, cocaïne, ecstasy, LSD etc. Synonyme : poison mortel.
Eau	L'eau est un composé chimique présent partout sur Terre, essentiel pour tous les organismes vivants connus. La formule chimique de l'eau pure est H ₂ O. L'eau dite courante est une solution d'eau et de sels minéraux.

Ecologie	L'écologie est la science qui étudie les êtres vivants dans leur milieu et les interactions qui se produisent entre eux et avec le milieu.
Encéphale	Ce terme désigne l'intérieur de la boîte crânienne. L'encéphale contient une partie du système nerveux central, l'autre partie se trouvant dans le canal rachidien. Elle est constituée du tronc cérébral, du cervelet et du cerveau.
Enclume	Voir osselets.
Endocarde	Membrane endothéliale qui tapisse la face interne du myocarde.
Endocrine	Une glande endocrine est un organe interne qui sécrète des hormones dans la circulation sanguine, lesquelles exercent alors leur action spécifique sur des organes, ou des cellules cibles distants.
Endomètre	Tissu richement vascularisé qui recouvre la paroi de l'utérus. Au cours du cycle menstruel, l'épaisseur de l'endomètre augmente pour favoriser l'implantation du futur embryon. Si la fécondation n'a pas lieu, l'endomètre finit par se détruire, provoquant les menstruations (règles). L'endomètre est sensible aux hormones sexuelles féminines (œstrogènes).
Enurésie	Mictions nocturnes involontaires et inconscientes de l'enfant (= faire pipi au lit).
Epididyme	C'est un petit organe accolé au testicule. Il contient un long tube replié sur lui-même en villosités, rempli d'un liquide. Il conserve et transporte les spermatozoïdes et assure la fin de maturation de ceux-ci. Il se poursuit par le canal déférent.
Épiglotte	L'épiglotte est une structure cartilagineuse du larynx. Au cours de la déglutition, l'extrémité postérieure bascule en arrière et en bas, ce qui participe à l'occlusion du larynx. Cette occlusion empêche la survenue de fausse-route et oriente le bol alimentaire du pharynx vers l'œsophage.
Épiphyse	Extrémité d'un os long.
Erythrocyte	Voir globule rouge.
Estomac	C'est la portion du tube digestif en forme de poche, située entre l'œsophage et le duodénum. L'estomac permet d'assurer la digestion par ses fonctions mécaniques (brassage) et chimiques en mélangeant les aliments aux sucs gastriques (eau, acide chlorhydrique, enzymes). Pour une digestion idéale, le pH de l'estomac est compris entre 1,5 (pendant la nuit) et 5 (en début de digestion).
Etrier	Voir osselets.
Eucaryote	Les eucaryotes regroupent tous les organismes unicellulaires ou multicellulaires qui se caractérisent par la présence d'un noyau dans leurs cellules.
Exocrine	Une glande exocrine est une glande qui sécrète des substances destinées à être expulsées dans le milieu extérieur à l'organisme, c'est-à-dire au niveau de la peau, du tube digestif ou de l'arbre respiratoire.
Exocytose	Mécanisme par lequel la cellule libère des molécules à travers sa membrane. L'exocytose a lieu quand des vésicules de transport ou de sécrétion fusionnent avec la membrane plasmique et que leur contenu sort dans le milieu extracellulaire.
Fécondation	Stade de la reproduction sexuée consistant en une fusion des gamètes mâle et femelle en une cellule unique nommée zygote (cellule œuf).
Féculent	Aliment glucidique riche en amidon.
Fibrinogène	C'est une protéine du plasma sanguin (facteur de coagulation) qui se transforme en fibrine lors de la coagulation initiée par les plaquettes sanguines.
Fœtus	C'est le stade du développement prénatal qui succède à l'embryon et aboutit à la naissance. Le passage du stade « embryon » au stade « fœtus » a lieu lorsque les principaux organes et tissus sont formés. La vie fœtale permet le développement et la maturation de ces organes.
Foie	Le foie est un organe abdominal qui assure trois fonctions vitales : une fonction d'épuration, une fonction de synthèse et une fonction de stockage. C'est le plus volumineux des viscères humains (1,5 Kg) et l'organe du corps humain qui effectue le plus grand nombre de transformations chimiques. La discipline médicale qui lui est rattachée se nomme l'hépatologie. Quelques fonctions importantes : formation de glucose à partir de glycogène et inversement ; transformation des glucides en triglycérides ; synthèse et dégradation du cholestérol ;

	production des facteurs de coagulation ; destruction des hématies et leucocytes ; destruction des toxines ; stockage de vitamines etc.
Follicule ovarien	Les follicules ovariens sont des agrégats de cellules visibles dans les ovaires et contenant l'ovocyte. Ce dernier est éjecté du follicule lors de l'ovulation.
Fontanelle	Les fontanelles sont des espaces membraneux séparant les différents os du crâne. Chez l'enfant la fontanelle postérieure s'ossifie vers 3 mois, l'antérieure vers 18 mois.
Fosses nasales	Ce sont deux espaces creusés dans l'os maxillaire et remplis d'air au-dessus et en arrière du nez, elles débouchent à l'extérieur par les narines. Elles sont importantes pour réchauffer et assainir l'air inhalé. De plus, elles contiennent les organes impliqués dans l'olfaction. Chaque fosse nasale possède 3 replis osseux appelés cornets.
Fovéa	Région centrale de la macula où se concentrent les cônes. Cette région forme une petite dépression au centre de la rétine, où l'acuité visuelle est à son maximum.
FSH	L'hormone folliculo-stimulante est une hormone produite par l'hypophyse. Chez la femme : elle stimule la sécrétion des œstrogènes et la maturation des follicules et permet l'ovulation en fragilisant la paroi de l'ovaire. Chez l'homme : elle joue un rôle important dans la spermatogénèse.
Gamète	Un gamète est une cellule reproductrice mature capable de fusionner avec un autre gamète complémentaire, pour engendrer une nouvelle génération. Les gamètes sont des cellules spécialisées dont la fonction est d'assurer la reproduction sexuée.
Ganglion lymphatique	Lieu de prolifération et de différenciation des cellules immunitaires. Ils sont situés le long du réseau lymphatique, regroupés en certains points stratégiques. Le premier rôle des vaisseaux lymphatiques est d'amener un antigène d'un tissu jusqu'aux ganglions, afin d'activer la réponse immunitaire spécifique des lymphocytes T et B.
Gène	Un gène est une séquence d'acide désoxyribonucléique (ADN) qui spécifie la synthèse d'une protéine ou d'un acide ribonucléique (ARN) fonctionnel. On peut également définir un gène comme une unité d'information génétique.
Génital	Relatif à la reproduction des animaux et de l'homme.
Génome	Le génome est l'ensemble du matériel génétique d'un individu codé dans son ADN.
Gliales	Cellules du système nerveux qui entourent les neurones. Elles assurent le maintien de l'homéostasie, produisent la myéline et jouent un rôle de soutien et de protection du tissu nerveux en apportant les nutriments et l'oxygène et en éliminant les cellules mortes. Les dernières études montrent que ces cellules (en particulier les astrocytes) auraient un rôle beaucoup plus important et constitueraient un réseau de communication parallèle à celui des neurones. Synonyme névroglie, glie.
Globule blanc	Ce sont des cellules qui sont responsables des défenses immunitaires de l'organisme. Les leucocytes sont produits par la moelle osseuse et sont présents dans le sang, la lymphe, les organes lymphoïdes et certains tissus conjonctifs. Leur durée de vie est de quelques jours. Il en existe trois types : les granulocytes, les lymphocytes, les monocytes.
Globule rouge	Cellule dépourvue de noyau et donc incapable de se diviser, dont le cytoplasme est riche en hémoglobine et qui assure le transport du dioxygène par le sang. Ils prennent naissance dans la moelle rouge des os, meurent dans le foie et la rate. Leur durée de vie est de 120 jours. Synonyme : hématie, érythrocyte.
Glotte	La glotte est le segment du larynx, qui comprend les deux cordes vocales.
Glucagon	Le glucagon est une hormone hyperglycémisante (qui provoque une augmentation de la quantité de glucose dans le sang) sécrétée par le pancréas et qui agit principalement sur le foie. (Voir insuline).
Glucides	Substance composée de carbone, d'hydrogène et d'oxygène, d'origine essentiellement végétale, ils forment ce que l'on appelle communément les sucres. Avec les protéines et les lipides, les glucides, constituent les trois principaux macronutriments de l'alimentation.
Glucose	C'est un sucre simple de formule $C_6H_{12}O_6$ directement assimilable par l'organisme.
Gluten	Partie protéique de la farine des céréales, substance visqueuse jouant un rôle important dans le

	gonflement de la pâte lors de la fabrication du pain. Certaines personnes sont intolérantes au gluten, les farines 1 ^{er} âge sont sans gluten.
Glycémie	La glycémie est la concentration de glucose dans le sang. La régulation de la glycémie met en œuvre des hormones (insuline, glucagon) ainsi que divers organes (pancréas, foie, rein). Le taux normal est compris entre 0,8 g/L et 1 g/L de sang. On parle de diabète au-delà de 1,26 g/L à jeun.
Glycérol	Dans l'organisme vivant, le glycérol est un composant important des lipides. Il est directement assimilable par les cellules.
Glycogène	Le glycogène est un glucide complexe polymère du glucose. Il permet de stocker de l'énergie et inversement de libérer rapidement du glucose (principalement au niveau du foie et des cellules musculaires).
Glycosurie	La glycosurie est la présence de sucre dans les urines. Son apparition est liée à un taux de sucre dans le sang trop important. Normalement, elle est strictement nulle. A partir d'une certaine valeur maximale pour la glycémie (1,8 g/l), les reins ne sont plus capables de réabsorber le glucose. La présence de sucre dans les urines est principalement due au diabète sucré.
Gonade	Une gonade est un organe animal destiné à la reproduction (un organe reproducteur). Les gonades mâles (les testicules) produisent les gamètes mâles (les spermatozoïdes) Les gonades femelles (les ovaires) produisent les gamètes femelles (les ovules).
Gonadotrophine chorionique	Hormone produite au cours de la grossesse, fabriquée par l'embryon peu de temps après la conception et plus tard par le placenta. Sa fonction est le maintien du corps jaune durant la grossesse et donc de sa sécrétion de progestérone. Elle a aussi un effet anti-gonadotrope puisqu'elle inhibe la sécrétion de la LH et de la FSH. C'est grâce à cette hormone que le cycle menstruel est stoppé dès le début de la nidation de l'embryon (arrêt des règles qui sinon rejetteraient l'embryon). Sigle : HCG
Goutte	Maladie chronique fréquente liée au métabolisme de l'acide urique, dont la manifestation clinique la plus caractéristique est une arthrite aiguë du gros orteil. On parle de crise de goutte.
Groupe sanguin	Un groupe sanguin est une classification du sang reposant sur la présence ou l'absence de substances antigéniques héritées à la surface des globules rouges. Les divers groupes sanguins sont regroupés en systèmes, comme par exemple le système ABO et le système Rhésus. Pour réaliser une transfusion sanguine le sang du donneur et du receveur doivent avoir des groupes sanguins compatibles.
HCG	Voir Gonadotrophine chorionique.
Hématie	Voir globule rouge.
Hématopoïèse	Processus physiologique permettant la création et le renouvellement des cellules sanguines.
Hématose	C'est la réoxygénation du sang au niveau des poumons. Cet échange gazeux se produit au niveau des capillaires des alvéoles pulmonaires, lors de la ventilation.
Hémoglobine	L'hémoglobine est une protéine dont la principale fonction est le transport du dioxygène dans l'organisme. L'hémoglobine se trouve essentiellement à l'intérieur des globules rouges du sang ce qui leur confère leur couleur rouge. La molécule d'hémoglobine contient en son centre un ion fer qui est le site de fixation de l'oxygène. On parle d'oxyhémoglobine lorsqu'elle transporte de l'oxygène et de carboxyhémoglobine lorsqu'elle capte du monoxyde de carbone.
Hémostase	L'hémostase est le processus physiologique qui permet d'interrompre le saignement pour éviter l'hémorragie. (voir plaquette et fibrinogène)
Héparine	Substance ayant des propriétés anticoagulantes puissantes. Elle est fréquemment utilisée pour son action sur la thrombose (caillot obturant un vaisseau sanguin).
Hépatite B	C'est une infection du foie par le virus de l'hépatite B (VHB) entraînant une inflammation de celui-ci. La maladie peut évoluer vers une hépatite B chronique qui peut se compliquer d'une cirrhose du foie et d'un cancer du foie. La transmission du virus se fait par l'intermédiaire des liquides et sécrétions biologiques lors des rapports sexuels, des injections chez les toxicomanes, des transfusions sanguines à risques, par transmission de la mère à l'enfant lors de l'accouchement et lors du contact étroit avec une personne infectée.

Herpès génital	L'herpès génital est une maladie infectieuse sexuellement transmissible ou indirectement par les doigts ayant été en contact avec une autre partie du corps infectée (bouton de fièvre) causée par le virus Herpes simplex (HSV). Elle consiste en des démangeaisons, brûlures, petites cloques, plaies au niveau des organes génitaux. Il s'agit d'un cofacteur important de transmission du virus du SIDA.
Hétérotrophe	Organisme incapable de produire de la matière organique à partir de matière inorganique et qui doit donc se nourrir de constituants organiques préexistants : cas des animaux. Voir autotrophe.
Hile	Le hile est une zone d'un organe par où pénètre son ensemble vasculo-nerveux.
Homéostasie	Capacité que peut avoir un système quelconque à conserver son équilibre de fonctionnement en dépit des contraintes qui lui sont extérieures. C'est l'équilibre dynamique qui nous maintient en vie. Dit autrement, c'est le maintien de l'ensemble des paramètres physico-chimiques de l'organisme à certaines valeurs compatibles avec la vie (Equilibre hydrique, minéral, acido-basique, thermique, glycémique). Cet équilibre est assuré principalement par le système endocrinien sous le contrôle du système nerveux.
Hormone	Une hormone est une substance chimique sécrétée par une glande endocrine, agissant à distance et par voie sanguine sur des récepteurs spécifiques d'une cellule cible. Elle transmet un message sous forme chimique et joue donc un rôle de messenger dans l'organisme.
Hormone de croissance	Hormone sécrétée par l'hypophyse et qui stimule la croissance, la reproduction des cellules et qui possède également un rôle hyperglycémiant.
Horripilateur	Les muscles horripilateurs relient les poils à la peau. Leurs contractions a pour effet de dresser les poils à la surface du corps et de créer ainsi une fine couche d'air isolante. Ce phénomène se nomme horripilation ou chair de poule.
Humeur aqueuse	Liquide biologique transparent à faible viscosité, qui avec le corps vitré, maintient la pression intraoculaire et la forme du globe oculaire. Une mauvaise évacuation de l'humeur aqueuse conduit à une augmentation de la pression intraoculaire pouvant provoquer un glaucome.
Humeur vitrée	Le corps vitré ou humeur vitrée est une substance transparente, gélatineuse qui remplit la cavité oculaire en arrière du cristallin. Formé de 95 % d'eau, il donne à l'œil sa forme et sa consistance. Son rôle est de garantir la rigidité du globe oculaire, et de maintenir la rétine en place contre la paroi de l'œil.
Hymen	L'hymen est une membrane qui ferme partiellement l'ouverture du vagin et sépare la cavité de ce dernier de la vulve. Dans certaines cultures la présence d'un hymen intact est considérée comme une garantie de la virginité.
Hypermétropie	Défaut de la vision proche du à un cristallin trop aplati.
Hypophyse	L'hypophyse ou glande pituitaire est une glande endocrine du cerveau. Elle est reliée à une autre partie du cerveau appelée « hypothalamus » par une tige hypophysaire. Elle produit des hormones qui gèrent une large gamme de fonctions corporelles, dont les hormones trophiques qui stimulent les autres glandes endocrines. Cette fonction inspira les scientifiques à l'appeler la « glande maîtresse » du corps, mais aujourd'hui on sait que l'hypophyse est régulée par les hormones émises par l'hypothalamus !
Hypothalamus	L'hypothalamus est une structure du système nerveux central. L'une de ces fonctions les plus importantes est de réaliser la liaison entre le système nerveux et le système endocrinien par le biais d'une glande endocrine : l'hypophyse. Cet organe est situé en dessous du thalamus, juste au-dessus du tronc cérébral.
Immunité	Ensemble des mécanismes de défense d'un organisme contre les éléments étrangers à l'organisme, en particulier les agents infectieux (virus, bactéries ou parasites).
Immunoglobulines	Protéines membranaires ou libres impliquées dans les phénomènes de reconnaissance immunologiques, de liaison et d'adhésion des cellules (anticorps et molécules du complexe majeur d'histocompatibilité).
Incubation	Période s'écoulant entre la contamination de l'organisme par un agent pathogène infectieux et l'apparition des premiers signes de la maladie.
Infarctus	Mort brutale et massive de cellules en rapport avec un manque d'oxygène et pouvant dans

	certain cas entrainer la mort (infarctus du myocarde).
Influx nerveux	L'influx nerveux est une activité électrique transmise le long d'un axone. Suite à une stimulation, un récepteur sensoriel génère un influx nerveux qui se propage le long du nerf sensitif et se dirige vers le cerveau. Afin d'accomplir une action, les neurones du cerveau génèrent un influx nerveux qui se propage le long des nerfs moteurs et se dirige vers les organes effecteurs.
Infundibulum	Partie des trompes de Fallope en contact avec l'ovaire et qui permet la captation des ovocytes.
Insuline	L'insuline est une hormone hypoglycémiante (qui provoque une diminution de la quantité de glucose dans le sang) sécrétée par les cellules β des îlots de Langerhans du pancréas. Elle stimule la conversion des glucides en acides gras, en vue de leur stockage dans le tissu adipeux. (Voir glucagon).
Intestin grêle	Partie de l'appareil digestif humain située entre l'estomac et le gros intestin (côlon). Il comprend le duodénum, suivi de deux segments, le jéjunum puis l'iléon. Sa longueur moyenne est de 6 m. C'est dans l'intestin grêle que se déroule l'absorption intestinale. Le glucose, les acides aminés, les acides gras à courte chaîne et le glycérol passent de la lumière intestinale aux vaisseaux sanguins. Les acides gras à longue chaîne et les triglycérides passent dans les vaisseaux lymphatiques. L'eau, les sels minéraux et les vitamines quant à eux peuvent passer dans les deux types de vaisseaux.
IPLV	Intolérance aux protéines du lait de vache par le nourrisson.
Iris	L'iris est une membrane circulaire et contractile de la face antérieure du globe oculaire. Il constitue la partie colorée visible de l'œil. Il est percé en son centre d'un orifice, la pupille. La contraction ou la dilatation de l'iris est un réflexe physiologique pour adapter la vision à la luminosité ambiante, ce mécanisme est contrôlé par deux muscles antagonistes. L'iris a un rôle équivalent au diaphragme d'un appareil photographique.
IST	Infections sexuellement transmissibles : blennorragies, syphilis, herpes génital, infection à papillomavirus, chlamydie, hépatite B, infection à trichomonas. (Ancien terme : MST maladie sexuellement transmissible). Etre porteur d'une IST multiplie par 100 à 150 le risque d'une contamination par le virus du sida.
Kératine	C'est une protéine fibreuse fabriquée par les kératinocytes, cellules se trouvant dans la couche profonde de l'épiderme. La couche cornée de la peau, les poils, cheveux et ongles sont composés de kératine.
Lacrymale	Les glandes lacrymales produisent les larmes qui humidifient, lavent et désinfectent l'œil grâce à une substance microbicide : le lysozyme. Le surplus de larme s'écoule dans les fosses nasales.
Larynx	Le larynx est un organe situé au niveau de la gorge. Il est situé après le pharynx. Il abrite les cordes vocales. Il fait partie des voies aériennes supérieures.
Leucocyte	Voir globule blanc.
Levure	Champignon unicellulaire se reproduisant principalement par voie asexuelle et apte à provoquer la fermentation des matières organiques animales ou végétales. Les levures sont employées pour la fabrication du vin, de la bière, des alcools industriels, des pâtes levées et d'antibiotiques.
LH	L'hormone lutéinisante (LH) est une hormone produite par l'hypophyse. Chez la femme : son rôle essentiel est de déclencher l'ovulation qui survient entre 36 et 48 heures après le pic de LH. Elle est en partie responsable de la maturation folliculaire (avec l'hormone FSH) et de la transformation du follicule rompu en corps jaune pendant la phase lutéale du cycle menstruel. Après l'ovulation, elle est responsable, avec la FSH, de la sécrétion de progestérone et des œstrogènes par le corps jaune. Chez l'homme : elle stimule la production de testostérone par les cellules interstitielles du testicule.
Limaçon	Voir cochlée.
Lipases	Les lipases sont des enzymes spécialisées dans la transformation de triglycérides (lipides) en glycérol et en acides gras.
Lipides	Les lipides constituent la matière grasse des êtres vivants. (Acides gras, triglycérides, cholestérol etc.)
Liquide	Liquide biologique contenu dans le sac amniotique et dans lequel baignent l'embryon puis

amniotique	ensuite le fœtus. Un prélèvement de cellules fœtales de ce liquide en vue d'analyse est nommé amniocentèse.
Liquide céphalo-rachidien	Liquide biologique transparent dans lequel baignent le cerveau et la moelle épinière. Il est contenu dans les méninges, entre la pie-mère et l'arachnoïde, c'est-à-dire dans l'espace sous-arachnoïdien. Il absorbe et amortit les mouvements ou les chocs qui risqueraient d'endommager le cerveau. Il est également le liquide dans lequel sont évacuées les molécules et les "déchets" provenant du cerveau et joue également un rôle de protection immunologique. Synonyme de « liquide cérébro-spinal ».
Listériose	Maladie bactérienne grave, provoquée par <i>Listeria monocytogenes</i> que l'on retrouve dans certains fromages à pâte molle, le lait cru, la viande crue, la charcuterie, le poisson. Elle peut entraîner fièvre, troubles digestifs, méningites, septicémie, fausse-couche.
Lordose	Déviations dorsales inférieures de la colonne vertébrale : l'individu est cambré.
Luette	La luette est un appendice conique situé au fond de la cavité buccale, elle joue un rôle important dans la déglutition et la respiration en fermant le nasopharynx.
Luette	La luette est un appendice conique musculaire situé au fond de la cavité buccale et proche des amygdales (synonyme uvule). Elle joue un rôle important dans la déglutition et la respiration en fermant le nasopharynx.
Lymphhe	Liquide biologique blanchâtre, transporté par le système lymphatique, de composition analogue à celle du plasma sanguin. (Au niveau des capillaires sanguins, se produit une transsudation du plasma et des globules blancs. Cette traversée des parois des capillaires par une partie des constituants sanguins forme le liquide interstitiel qui va baigner directement les cellules qui y puiseront une partie de leurs substances nutritives et y rejeteront leurs déchets. Le liquide interstitiel ou lymphhe retourne ensuite dans le sang par les vaisseaux lymphatiques).
Macronutriment	Composé organique contenu dans les aliments et nécessaire à la vie de l'organisme (protéide, glucide, lipide).
Macula	Région centrale de la rétine, située proche de l'axe optique.
Marteau	Voir osselets.
Méiose	La méiose désigne les événements chromosomiques de la division cellulaire au niveau des cellules sexuelles qui aboutit à la production des gamètes. D'une cellule diploïde (2n chromosomes) on aboutit à 4 cellules filles haploïdes (n chromosomes).
Mélanine	Pigments biologiques responsables de la coloration des téguments dans le règne animal. Chez l'être humain, la couleur de la peau, des cheveux et des yeux dépend principalement de son type et de sa concentration. Elle est produite par les mélanocytes. Les kératinocytes absorbent la mélanine ce qui les protège des rayons ultraviolets du Soleil.
Membrane cellulaire	La membrane désigne un assemblage de molécules en un double feuillet séparant la cellule de son environnement et délimitant le cytoplasme cellulaire, ainsi que les organites à l'intérieur de celui-ci. La membrane assure les échanges de substances diverses entre le cytoplasme et le milieu extracellulaire.
Méninge	Les méninges sont les membranes qui enveloppent le système nerveux central : encéphale et moelle épinière. De la surface vers la profondeur, on distingue la dure-mère, l'arachnoïde et la pie-mère.
Ménopause	La ménopause est l'arrêt des règles chez la femme. La ménopause se produit habituellement vers la fin de la quarantaine ou le début de la cinquantaine.
Menstruation	La menstruation (ou règles) est la manifestation la plus visible du cycle menstruel de la femme. Elle consiste en la désagrégation progressive de la couche fonctionnelle de l'endomètre en l'absence de grossesse, véhiculée par des pertes de sang et évacuées par le vagin.
Métastases	Foyer tumoral issu, à partir d'un foyer primitif, de la migration par voie sanguine de cellules cancéreuses.
Microbe	Organisme vivant, généralement invisible à l'œil nu, qui ne peut être observé qu'à l'aide d'un microscope. Synonyme : micro-organisme.
Micronutriment	Voir oligoélément.
Miction	Action d'uriner, désigne l'élimination d'urine par la vidange de la vessie.

Mifépristone	Voir RU 486.
MIS	Sigle de maladie à incidence sociale comprenant : les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida, les toxicomanies, le cancer.
Mitose	La mitose désigne les événements chromosomiques de la division cellulaire. Il s'agit d'une duplication « non sexuée ». C'est la division d'une cellule mère en deux cellules filles identiques.
Moelle épinière	La moelle épinière, ou moelle spinale, désigne la partie du système nerveux central qui se prolonge en dessous du tronc cérébral au niveau du bulbe rachidien. Elle est contenue dans le canal rachidien. Elle est constituée de neurones et de cellules gliales. Sa fonction principale est la transmission des messages nerveux entre le cerveau et le reste du corps. Elle contient également des circuits neuronaux indépendants qui contrôlent un certain nombre de réflexes.
Moelle osseuse	La moelle osseuse est un tissu situé au centre des os. Elle peut être de deux formes : la moelle jaune (tissu adipeux), et la moelle rouge, responsable de l'hématopoïèse
Moelle spinale	Voir moelle épinière.
Moisissure	Champignons microscopiques filamenteux qui recouvrent certaines substances organiques en décomposition.
Monoxyde de carbone	Gaz incolore, inodore et très toxique, de formule CO. Il est la cause d'intoxications domestiques extrêmement fréquentes, parfois mortelles. C'est la première cause de décès par intoxication en France.
MST	Voir IST.
Muqueuse	Mince couche de tissu constituée d'un épithélium et de tissu conjonctif sous-jacent. Exemple : les muqueuses intestinale, utérine, vaginale, œsophagienne, respiratoire...
Mydriase	Dilatation de la pupille par contraction des fibres radiales du muscle dilatateur de l'iris. (contraire du myosis).
Myéline	Substance essentiellement lipidique servant à protéger et isoler les axones des fibres nerveuses, et permettant une augmentation de la vitesse de l'influx nerveux.
Myocarde	Le myocarde est le tissu musculaire du cœur. C'est un muscle épais et creux se contractant de manière rythmique.
Myofibrille	C'est l'unité contractile du muscle. Elle a une structure cylindrique contractile formée de filaments, nommés sarcomères, qui garnissent les fibres musculaires.
Myomètre	Le myomètre est la couche musculuse interne de la paroi utérine.
Myopie	Défaut de la vision éloignée dû à un cristallin trop bombé.
Myosis	Contraction de la pupille par le muscle constricteur de l'iris, dont les fibres sont circulaires. (Contraire de la mydriase).
Néphron	Le néphron est l'unité structurale et fonctionnelle du rein. Il permet la formation d'urine. Il est composé du glomérule de Malpighi et des tubules rénaux.
Nerf	un nerf désigne un regroupement d'axones distinct traversant un tissu. Les nerfs transmettent principalement des messages nerveux sensoriels ou moteurs. Les messages sensoriels vont de la périphérie vers le système nerveux central alors que les messages moteurs vont du système nerveux central aux muscles. Certains nerfs peuvent être mixtes, constitués à la fois de fibres sensorielles et motrices.
Nerf auditif	Le nerf auditif regroupe le nerf cochléaire (transmettant les informations relatives à l'audition) et le nerf vestibulaire (transmettant les informations relatives à la gestion de l'équilibre).
Neurone	Cellule nerveuse excitable constituant l'unité fonctionnelle de base du système nerveux. Les neurones ont deux propriétés physiologiques : l'excitabilité, c'est-à-dire la capacité à répondre aux stimulations et à convertir celles-ci en impulsions nerveuses, et la conductivité, c'est-à-dire la capacité de transmettre les impulsions. Le nombre total de neurones du cerveau humain est estimé à environ 100 milliards.
Névrogliose	Voir Gliales.
Nosocomiale	Se dit d'une infection contractée dans un établissement de santé.
Noyau cellulaire	Le noyau est un organite, présent dans la majorité des cellules eucaryotes, et contenant l'essentiel du matériel génétique de la cellule (ADN). Il a deux fonctions principales : contrôler les

	réactions chimiques du cytoplasme et stocker les informations nécessaires à la division cellulaire.
Nucléole	Le nucléole est un sous-compartiment cellulaire du noyau, c'est le lieu où se produit la transcription des ARN ribosomiques (ARNr) (qui constituent, avec des protéines, les ribosomes).
Nutriment	Les nutriments, ou éléments nutritifs, sont constitués par l'ensemble des composés organiques et inorganiques nécessaires à l'organisme vivant pour entretenir la vie. Le processus d'assimilation des nutriments est la nutrition. Un nutriment peut être directement assimilé sans aucune modification chimique.
Obstétrique	Spécialité médico-chirurgicale qui a pour objet l'étude et la prise en charge de la grossesse et de l'accouchement. La sage-femme et le médecin en sont les principaux praticiens. Le médecin qui la pratique s'appelle un obstétricien.
Ocytocine	Hormone libérée par l'hypophyse qui agit principalement sur les muscles lisses de l'utérus et des glandes mammaires. Stimule les contractions utérines lors de l'accouchement.
Odeur	Une odeur est le résultat, perçu par le sens de l'odorat, de l'émanation des corps volatils contenus dans certaines substances. La sensation agréable, neutre ou désagréable associée à une odeur est propre à chaque individu et pour partie innée, pour partie socialement construite.
Œsophage	L'œsophage est le segment du tube digestif qui relie le pharynx au cardia de l'estomac. Il transporte les aliments solides et les liquides déglutis vers l'estomac grâce au péristaltisme (onde séquentielle produite par la musculature de l'œsophage).
Œstrogène	Les œstrogènes sont des hormones stéroïdiennes sexuelles femelles. Ils sont produits en premier lieu par le développement des follicules ovariens, le corps jaune et par le placenta. Certains œstrogènes sont également produits en petites quantités par d'autres tissus tels le foie, les surrénales, les seins et le tissu adipeux. Ces sources secondaires d'estrogènes sont particulièrement importantes chez les femmes lors de la post-ménopause. Elles favorisent le développement des caractères sexuels secondaires et sont également impliquées dans le contrôle du cycle menstruel.
Oligoéléments	Substances chimiques de structure simple (ions métalliques), présentent dans l'organisme en très faible quantité et capables de jouer un rôle biologique capital à des doses infinitésimales. Synonyme : micronutriment.
Ophthalmologie	Branche de la médecine chargée du traitement des maladies de l'œil.
Organe	Un organe est un ensemble de tissus concourant à la réalisation d'une fonction physiologique.
Os	Tissu conjonctif solidifié mais vivant formant la charpente de l'organisme.
Osselets	Ensemble de trois petit os (marteau, enclume, étrier) qui ont pour rôle de transmettre les vibrations du tympan à la fenêtre ovale. Cette dernière transmettra ensuite les vibrations à la périlymphe du labyrinthe osseux qui se propagera à l'endolymphe du labyrinthe membraneux atteignant finalement les cellules sensorielles ciliées génératrices de l'influx nerveux à destination du cerveau.
Otite	Inflammations de l'oreille moyenne liée ou non à une infection.
Ouïe	L'ouïe ou audition est la capacité de percevoir des sons. Elle est l'un des cinq sens. L'oreille est l'organe principal de l'ouïe. L'oreille externe capte les sons, l'oreille moyenne les transmet, l'oreille interne les transforme en influx nerveux et le cerveau procure la sensation auditive.
Ovaire	Les ovaires sont les gonades femelles, où sont produits les ovules. Les ovaires sont au nombre de deux. Ce sont les homologues des testicules mâles.
Ovocyte	L'ovocyte est la cellule sexuelle femelle, seuls quelques-uns évolueront en ovules après maturation. Chez la femme la cellule participant à la fécondation est en fait un ovocyte II. Il ne devient ovule qu'après fécondation avec la pénétration du spermatozoïde qui déclenche le déblocage et la fin de la deuxième division de la méiose.
Ovogenèse	Processus se déroulant dans les ovaires et aboutissant à la production des ovocytes puis des ovules.
Ovule	L'ovule est la cellule reproductrice (ou gamète) produite par la femelle des animaux. Comme tous les gamètes, l'ovule est haploïde, il contient la moitié des chromosomes de la mère. Voir ovocyte.

Oxyurose	Parasitose due à un ver de quelque millimètres, l' <i>Enterobius vermicularis</i> , communément nommé « oxyure ». Il s'agit d'une parasitose digestive bénigne et très fréquente, notamment chez l'enfant.
Pancréas	Le pancréas est la deuxième glande la plus grosse en volume après le foie, il comporte deux parties distinctes tant au niveau anatomique que fonctionnel, une partie exocrine et une partie endocrine. La fonction exocrine correspond essentiellement à la sécrétion des enzymes pancréatiques. La fonction endocrine correspond essentiellement en la production de l'insuline et du glucagon.
Papille	Au niveau de la rétine, région d'émergence du nerf optique et dépourvue de photorécepteurs (point aveugle).
Papilles	Petite excroissance charnue, la plupart du temps formée par un tissu épithélial. La langue est couverte de papilles gustatives, qui assurent la perception des goûts.
Papillomavirus	Le virus du papillome humain est un virus à ADN responsable des infections sexuellement transmissibles les plus fréquentes, entre 10 et 30 % des gens seraient contaminés. Les manifestations cliniques sont les « verrues génitales » ou végétations vénériennes » ou « crêtes de coq ». Mais la gravité de cette infection est qu'elle joue un rôle dans le cancer du col de l'utérus. Une vaccination préventive contre ces virus représente un espoir d'éradiquer un jour ce cancer.
Parasite	Organisme qui se nourrit strictement aux dépens d'un organisme hôte d'une espèce différente. Le parasite affaiblit son hôte mais ne le tue généralement pas.
Parathormone	Hormone parathyroïdienne jouant un rôle dans le métabolisme du calcium et du phosphore.
Parathyroïde	Glandes situées dans le cou, en arrière et à proximité de la glande thyroïde, qui sécrètent la parathormone (PTH) favorisant la régulation des taux de calcium et de phosphore dans le sang.
Pathogène	Qui provoque des maladies.
Pavillon auriculaire	Le pavillon auriculaire, est la partie visible de l'oreille humaine. Il fait partie de l'oreille externe, qui comprend, outre le pavillon, le conduit auditif externe. C'est une structure lamellaire formée d'un cartilage qui lui confère sa forme et son élasticité. Son rôle est de collecter les sons.
Peau	C'est la première barrière de protection de l'organisme. La peau est un organe composé de plusieurs couches de tissus : l'épiderme, le derme et l'hypoderme.
Pédiatrie	Branche spécialisée de la médecine qui étudie le développement psychomoteur et physiologique de l'enfant. Le médecin spécialisé en pédiatrie s'appelle le pédiatre.
Pelvis	Partie du squelette, en forme d'entonnoir, constitué des deux os coxaux latéraux, du coccyx et du sacrum en arrière. C'est la ceinture pelvienne, constituant la jonction entre la colonne vertébrale mobile et les membres inférieurs. Synonyme bassin.
Pénis	Organe de la copulation chez l'homme. (synonyme verge)
Percutané	Se dit d'un mécanisme se produisant à travers la peau. Synonyme : transcutané.
Péricarde	Le péricarde est un sac à double paroi qui contient le cœur et les racines des gros vaisseaux sanguins.
Périoste	Tissu présent à la périphérie des os et qui assurent leur croissance en épaisseur.
Péristaltique	Se dit des mouvements et des contractions des organes tubulaires de l'organisme (dont le tube digestif), provoquant le déplacement de leur contenu.
Péritoine	Le péritoine est une membrane séreuse continue qui tapisse l'abdomen, le pelvis et les viscères, délimitant l'espace de la cavité péritonéale. Le péritoine maintient les organes en place afin qu'ils ne se précipitent pas vers le bassin ou bougent avec les mouvements de l'individu.
Phagocytose	Processus cellulaire par lequel les microbes sont détruits par certaines catégories de leucocytes.
Pharyngite	Voir angine.
Pharynx	Le pharynx est un carrefour aéro-digestif entre les voies aériennes et les voies digestives. On rencontre également à son niveau l'ouverture de la trompe d'Eustache, qui le met en communication avec l'oreille moyenne.
Phéromone	Substances chimiques émises par la plupart des animaux et qui agissent comme des messagers entre les individus d'une même espèce, transmettant des informations qui jouent un rôle dans

	l'attraction sexuelle. Extrêmement actives, elles agissent en quantités infinitésimales, si bien qu'elles peuvent être détectées à plusieurs kilomètres. Les phéromones sont détectées par l'organe voméro-nasal qui est considéré comme peu fonctionnel chez l'homme par rapport à celui des animaux.
Placenta	Organe unique qui connecte physiquement et biologiquement l'embryon en développement à la paroi utérine. Durant toute la grossesse, le placenta apporte à l'embryon puis au fœtus l'eau, les nutriments et le dioxygène dont il a besoin. Il évacue aussi le dioxyde de carbone et les déchets métaboliques tels que l'urée, excrétés par l'embryon.
Plaquettes	Ce sont des fragments de cellules qui interviennent dans la coagulation du sang en liaison avec le fibrinogène contenu dans le plasma sanguin. En cas de saignement elles facilitent la formation d'un caillot hémostatique.
Plasma	Le plasma sanguin est le composant liquide du sang, de couleur jaunâtre, dans lequel les cellules sanguines sont en suspension. Il constitue 55 % du volume total du sang. Il est composé en grande partie d'eau et contient des substances nutritives, des vitamines, des hormones, des anticorps et des déchets (urée).
Plèvre	Membrane séreuse - c'est-à-dire qui sécrète un liquide analogue à la lymphe, le liquide pleural - et qui revêt les parois du thorax et enveloppe les poumons. Son rôle est de diminuer les frottements occasionnés par les mouvements respiratoires.
Pouls	Le pouls est la perception du flux sanguin pulsé par le cœur par la palpation d'une artère. La prise de pouls est la manière la plus simple d'évaluer le rythme cardiaque. Chez l'homme adulte il est de 60 à 70 battements par minute (120 pour un nourrisson).
Poumon	Principal organe de la respiration. Il permet l'oxygénation du sang et le rejet du dioxyde de carbone. Le poumon droit est composé de 3 lobes, le gauche de 2 lobes.
Presbytie	Défaut de la vision proche du à une perte d'élasticité du cristallin.
Procaryote	Un procaryote est un être vivant unicellulaire dont la structure cellulaire ne comporte pas de noyau (Exemple les bactéries).
Progestérone	La progestérone est une hormone stéroïdienne principalement sécrétée par le corps jaune des ovaires et impliquée dans le cycle menstruel féminin, la grossesse et l'embryogenèse. Lors de la phase post-ovulatoire, elle agit sur les glandes de l'endomètre provoquant la sécrétion d'élément nutritif, provoque la sécrétion de glaire au niveau du col de l'utérus et provoque une hausse de la température de 0,5 °C.
Prolactine	Hormone sécrétée par l'hypophyse stimulant la sécrétion du lait.
Prophylaxie	Désigne le processus actif ou passif ayant pour but de prévenir l'apparition, la propagation ou l'aggravation d'une maladie. Le terme fait aussi bien référence à des procédés médicamenteux qu'à des campagnes de prévention ou à de « bonnes pratiques ».
Protéases	Ce sont des enzymes qui brisent les liaisons peptidiques des protéines, diminuant ainsi la taille des protéines jusqu'à obtenir des acides aminés assimilables.
Protéine	Macromolécule biologique composée d'une ou plusieurs chaînes d'acides aminés. En général, on parle de protéine lorsque la chaîne contient au moins 50 acides aminés, et de peptide pour des assemblages de plus petite taille. Les protéines sont des éléments essentiels de la vie de la cellule, l'immense majorité des fonctions cellulaires est assurée par des protéines.
Protides	Terme utilisé en nutrition pour désigner les acides aminés et également leurs différents assemblages : peptides et protéines.
Protozoaire	Micro-organisme unicellulaire possédant un noyau (eucaryote) et hétérotrophe.
Psychotrope	Un psychotrope est une substance qui agit principalement sur l'état du système nerveux central en y modifiant certains processus biochimiques et physiologiques cérébraux. En altérant de la sorte les fonctions du cerveau, un psychotrope induit des modifications de la perception, des sensations, de l'humeur, de la conscience ou d'autres fonctions psychologiques et comportementales.
Pubis	C'est la branche antérieure de l'os coxal. Dans le langage courant, il désigne également la pilosité pubienne, une surface triangulaire du bas-ventre, surmontant un amas graisseux appelé « mont

	de Vénus » chez la femme.
Pupille	Trou situé au milieu de l'iris par lequel la lumière pénètre dans l'œil.
Pylore	Région de l'estomac qui connecte ce dernier au duodénum.
Rachis	Synonyme de colonne vertébrale.
Rachitisme	Le rachitisme est une maladie de la croissance et de l'ossification observée chez le nourrisson et le jeune enfant. Elle est caractérisée par une insuffisance de calcification des os et des cartilages et est due à une carence en calcium, en magnésium et en vitamine D.
Radiothérapie	Méthode de traitement local des cancers, utilisant des radiations pour détruire les cellules cancéreuses en bloquant leur capacité à se multiplier.
Rate	Organes lymphoïdes secondaires jouant un rôle dans l'immunité. Elle est également siège de la destruction des globules rouges en fin de vie et un réservoir de plaquettes sanguines.
Règles	Voir menstruation.
Reins	Organe pair, situé dans l'abdomen, qui assure par filtration et excrétion d'urine, l'élimination des toxiques et l'équilibre en eau et en ions (Equilibre hydroélectrolytique) du sang et de l'organisme en général.
Réticulum endoplasmique	Le réticulum endoplasmique est un organite présent dans les cellules et lié à la membrane nucléaire. Il modifie les protéines, produit des macromolécules et transfère des substances vers l'appareil de Golgi via des vésicules.
Rétine	La rétine est l'organe sensible de la vision. Sa partie sensible à la lumière se compose de photorécepteurs: environ 6 millions de cônes (vision diurne et colorée) et 120 millions de bâtonnets (vision crépusculaire et nocturne en noir et blanc), qui captent les signaux lumineux (photons) et les transforment en signaux électrochimiques qui sont acheminés au cerveau via le nerf optique.
Ribosome	Les ribosomes sont des complexes composés de protéines et d'ARN. Leur fonction est de synthétiser les protéines en décodant l'information contenue dans l'ARN messager. Ils se trouvent dans le cytoplasme, libres ou associés, soit aux membranes du réticulum endoplasmique, soit à l'enveloppe nucléaire.
RU 486	La mifépristone ou RU 486 est un stéroïde synthétique anti-progestatif. Elle est utilisée chez la femme comme abortif, pour l'avortement chimique du début de la grossesse. Elle se fixe spécifiquement sur le récepteur de la progestérone et inhibe son action, notamment sur l'utérus. La mifépristone va bloquer l'action progestative sur ses récepteurs muqueux et ainsi entraver le développement embryonnaire et entraîner le détachement puis l'élimination de la muqueuse utérine, dans un processus similaire à ce qui se passe pendant les règles. Nom commercial : Mifégyne.
Sac amniotique	Enveloppe qui se constitue autour de l'embryon puis du fœtus et qui les protège des chocs et de la déshydratation. Il forme la cavité amniotique. Synonyme : amnios.
Saccharose	Sucre de cuisine de formule $C_{12}H_{22}O_{11}$ composé d'une molécule de glucose et d'une de fructose (isomère du glucose).
Salmonellose	Infection bactérienne due aux entérobactéries de type Salmonelle entraînant diarrhée, fièvre et crampes intestinales. L'évolution est généralement favorable en quelques jours.
Sang	Le sang est un tissu conjonctif fluide vital qui circule continuellement dans les vaisseaux sanguins et le cœur. Ce liquide sert à diffuser le dioxygène (O_2) et les éléments nutritifs nécessaires aux processus vitaux de tous les tissus du corps, et à transporter les déchets tels que le dioxyde de carbone (CO_2) ou les déchets azotés vers les sites d'évacuation (reins, poumons, foie, intestins). Il sert également à apporter aux tissus les cellules et les molécules du système immunitaire, et à diffuser les hormones dans tout l'organisme. Chez l'adulte, c'est la moelle osseuse qui produit les cellules sanguines au cours d'un processus appelé hématopoïèse. Le pH du sang varie entre 7,35 et 7,45.
Saprophyte	Se dit des végétaux, des champignons et des micro-organismes qui se nourrissent de matière organique morte.
Sarcomère	Le sarcomère est l'unité de base des myofibrilles des muscles striés. Les sarcomères sont des

	agencements de plusieurs protéines composés de trois types de filaments : myosine, actine et titine. C'est à son niveau que s'effectue une contraction de 1 µm qui multipliée par un très grand nombre de sarcomères provoquera la contraction musculaire visible.
Saveurs fondamentales	Il existe 4 saveurs fondamentales : le sucré, l'acide, le salé, l'amer. Le goût résulte de la combinaison de ces 4 saveurs mais également de sensations olfactives, tactiles voir visuelles et auditives ! Voir umami.
Sclérotique	La sclère, ou sclérotique, est une membrane blanche et opaque, très résistante, de structure tendineuse, qui forme le « blanc » de l'œil. Elle permet de contenir la pression interne de l'œil et de protéger celui-ci contre les agressions mécaniques.
Scoliose	Déviations latérales de la colonne vertébrale.
Scrotum	Sac de peau qui protège les testicules et les maintient à une température stable.
Sébum	Sécrétion lipidique des glandes sébacées lubrifiant et protégeant la peau et les poils.
Septicémie	État infectieux généralisé, dû à la dissémination d'un germe pathogène dans tout l'organisme, par l'intermédiaire du sang.
Séropositif	Personne contaminée par un virus et ayant développée des anticorps spécifiques et en particulier, ayant développé des anticorps spécifiques au VIH.
Sérothérapie	Appelée également immunisation artificielle passive, la sérothérapie est l'utilisation thérapeutique d'un sérum immunisant, c'est-à-dire contenant des anticorps. Son action est immédiate mais temporaire. La sérothérapie permet de neutraliser un antigène microbien, une bactérie, une toxine, un virus ou encore un venin.
Sérum	Voir sérothérapie.
Sida	Le Syndrome de l'ImmunoDéficience Acquise, est un ensemble de symptômes consécutifs à la destruction de plusieurs cellules du système immunitaire par un rétrovirus, le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Le sida est le dernier stade de l'infection par ce virus et finit par la mort de l'organisme infecté, des suites de maladies opportunistes. Trois modes de transmission ont été observés : par voie sexuelle, qui est le principal ; par voie sanguine : qui concerne particulièrement les utilisateurs de drogues injectables, les hémophiles, les transfusés et les professionnels de la santé ; de la mère à l'enfant : qui peut survenir in utero dans les dernières semaines de la grossesse, au moment de l'accouchement et de l'allaitement. Le préservatif est le seul moyen fiable pour éviter sa transmission.
Sinus frontaux	Cavités remplies d'air au-dessus des yeux et du nez, dans l'os frontal. Ils communiquent avec les fosses nasales. Si le drainage du mucus sinusal est interrompu suite à un rhume par exemple, une sinusite peut apparaître.
Spermatogenèse	Processus se déroulant dans les tubes séminifères des testicules et conduisant à la production des spermatozoïdes.
Spermatozoïde	Un spermatozoïde est une cellule reproductrice (ou gamète) mâle, intervenant dans la reproduction sexuée. Le spermatozoïde est une cellule haploïde, qui ne contient qu'un seul exemplaire de chaque chromosome. Ils possèdent un flagelle qui les rend mobiles.
Sperme	Le sperme est un liquide biologique animal expulsé du corps lors de l'éjaculation et contenant les spermatozoïdes. Sécrétés par les organes sexuels mâles, les spermatozoïdes contenus dans le sperme servent à fertiliser l'ovocyte femelle et ainsi à entamer le processus de reproduction. Le sperme est une combinaison de plusieurs fluides dans lequel les spermatozoïdes sont maintenus en vie pour une courte durée. Ce liquide est composé du liquide prostatique, du liquide séminal et du liquide sécrété par les épидидymes. Un millilitre de sperme contient entre 20 et 200 millions de spermatozoïdes.
Sphincter	Muscle circulaire situé autour d'un conduit naturel (tube digestif, vessie, etc.) et dont la contraction permet de fermer totalement ou partiellement un orifice ou un conduit du corps.
Spiromètre	Instrument servant à mesurer les volumes d'air inspirés et expirés par un patient ainsi que les débits s'y rattachant.
Squelette	Le squelette est une charpente animale rigide servant de support pour les muscles et les organes.

	Le squelette forme, avec le système musculaire et une partie du système nerveux, l'appareil locomoteur. Il est constitué de 206 os, de cartilages et d'articulations.
Stérilet	Dispositif intra-utérin à rôle contraceptif. Il s'agit d'un petit objet en forme de T, inséré dans l'utérus par le vagin pour prévenir la fécondation et secondairement la nidation.
Sternum	Le sternum est un os plat, impair, symétrique, situé au niveau de la partie antérieure de la cage thoracique sur lequel viennent s'attacher en avant les côtes (les sept premières chez l'Homme).
Substance blanche	Partie des tissus nerveux constitué des faisceaux de fibres axonales gainées de myéline.
Substance grise	On désigne sous le nom de substance grise la partie des tissus du système nerveux central composée essentiellement des corps cellulaires et de l'arbre dendritique des neurones ainsi que de certaines cellules gliales.
Sudoripare	Les glandes sudoripares (ou sudorales) sont des organes spécialisés qui sécrètent la sueur et permettent la transpiration.
Surrénales	Glandes endocrines triangulaires situées au-dessus des reins. Elles sont composées de 2 structures : - La médullosurrénale qui est la principale source de 2 hormones, l'adrénaline et la noradrénaline. - La corticosurrénale, assure la sécrétion des hormones : cortisol, aldostérone, testostérone.
Symbiose	Association constante, obligatoire et spécifique entre deux organismes ne pouvant vivre l'un sans l'autre, chacun d'eux tirant un bénéfice de cette association. La symbiose est fréquente entre les micro-organismes et des plantes ou des animaux.
Synapse	La synapse désigne une zone de contact fonctionnelle qui s'établit entre deux neurones, ou entre un neurone et une autre cellule (cellule musculaire par exemple).
Synovie	Liquide biologique permettant la lubrification des articulations.
Syphilis	La syphilis est une infection sexuellement transmissible contagieuse, due à la bactérie tréponème pâle. Elle se manifeste par un chancre initial et par des atteintes viscérales et nerveuses tardives, certaines manifestations survenant plusieurs années après la contamination.
Système nerveux	Il est subdivisé en deux parties : le système nerveux central (SNC) et le système nerveux périphérique (SNP). Constitué macroscopiquement de substance grise et de substance blanche, le système nerveux central comprend l'encéphale (cerveau, tronc cérébral, cervelet) logé dans la boîte crânienne et la moelle épinière, logée dans le canal rachidien de la colonne vertébrale. Le système nerveux périphérique comprend les nerfs reliant les différents organes au système nerveux central.
Systole	La systole est la contraction des chambres du cœur (voir diastole).
Tabac	Le tabac est un produit psychoactif manufacturé élaboré à partir de feuilles séchées de plantes de tabac commun. La consommation de tabac est la première cause de décès évitables dans le monde (près de six millions de personnes par an). Sa consommation conduit à des maladies du cœur et des poumons, augmente le risque d'attaques cardiaques, d'AVC, de broncho-pneumopathie chronique, d'emphysème pulmonaire, et de cancers (en particulier cancer du poumon, cancer laryngé, cancer de la vessie, cancer de la langue). L'espérance de vie d'un grand fumeur est réduite de 10 à 12 ans.
Tæniasis	Maladie parasitaire causée par la présence dans le tube digestif d'un ver cestode plat pouvant atteindre 10 mètres de long, le tænia ou ver solitaire.
Tension artérielle	Pression du sang dans les artères exprimée en centimètre de mercure. Elle est exprimée par deux mesures : la pression maximale au moment de la contraction du cœur (systole) et la pression minimale au moment du relâchement du cœur (diastole). On définit l'hypertension par une valeur supérieure à 14/9 cm Hg.
Tératogène	Se dit d'une substance pouvant entraîner des malformations congénitales.
Testicule	Le testicule est la gonade mâle des animaux où se produit la spermatogenèse (production des spermatozoïdes).
Testostérone	La testostérone est une hormone stéroïdienne, du groupe des androgènes. La testostérone est sécrétée essentiellement par les testicules et également par les glandes surrénales. C'est la

	principale hormone sexuelle mâle, elle joue un rôle clé dans la maturation des spermatozoïdes, la santé et le bien-être, en particulier dans le fonctionnement sexuel.
Thalamus	Le thalamus est une structure anatomique paire du cerveau. Il a principalement une fonction de relais et d'intégration des afférences sensibles et sensorielles et des efférences motrices, ainsi que de régulation de la conscience, de la vigilance et du sommeil.
Thorax	Région située entre le cou et l'abdomen. Il comporte la cage thoracique, qui contient notamment le cœur et les poumons. Chez l'homme, il est également appelé poitrine.
Thymus	Organe situé au niveau du cou à proximité de la glande thyroïde. Il joue un rôle très important dans la mise en place du système immunitaire chez l'enfant en assurant la maturation des lymphocytes T.
Thyroïde	La glande thyroïde, ou thyroïde, est une glande endocrine cervicale régulant de nombreux systèmes hormonaux par la sécrétion de thyroxine et de calcitonine. Située à la face antérieure du cou, elle est superficielle. Quand le volume de la thyroïde est anormalement important on parle de goitre.
Thyroxine	Hormone thyroïdienne jouant un rôle dans le métabolisme énergétique et en particulier dans la thermorégulation. A également un rôle indirecte hyperglycémiant.
TIAC	Sigle de Toxi-Infection Alimentaire Collective.
Tissu	Assemblage de cellules qui accomplissent une même fonction.
Tissu conjonctif	Les tissus conjonctifs sont des tissus dont les cellules sont séparées par de la matrice extracellulaire, contrairement aux épithéliums où les cellules sont jointives. Ces tissus constituent la majorité de la masse du corps des animaux (deux tiers du volume total chez l'homme). Ils sont impliqués dans les fonctions de soutien, de protection, de nutrition, de liaison, de réparation des tissus, de mouvement, de réponse immunitaire, de croissance et de stockage.
Tissu épithélial	Les épithéliums sont des tissus constitués de cellules étroitement juxtaposées (ou jointives), sans interposition de fibre ou de substance fondamentale, ce qui les distingue des tissus conjonctifs. Les cellules sont associées les unes aux autres grâce à des jonctions intercellulaires. Les épithéliums ne sont généralement pas vascularisés. Les épithéliums remplissent deux fonctions principales : fonction de revêtement et fonction glandulaire.
Tissu musculaire	Ensemble de fibres musculaires constituant les muscles. Le tissu musculaire forme, avec le tissu nerveux, un des seuls tissus excitables. Il permet le mouvement par le phénomène de contraction musculaire.
Tissu nerveux	Il est constitué par les neurones et les cellules gliales. Le tissu nerveux s'organise en un système, le système nerveux.
Toxicomanie	Consommation répétée et excessive d'une ou plusieurs substances toxiques (analgésiques, psychotropes, excitants, etc.) sans justification thérapeutique. Cet usage s'accompagne d'une addiction incontrôlable, accompagnée d'accoutumance et de dépendance.
Toxine	Substance toxique élaborée par un micro-organisme et responsable de la capacité de celui-ci à provoquer une maladie.
Trachée	La trachée est le conduit élastique fibro-cartilagineux reliant le larynx aux bronches. Elle permet, lors de la respiration, de conduire l'air depuis le larynx vers les bronches pendant l'inspiration, et inversement pendant l'expiration.
Trichomonas	Trichomonas vaginalis est un protozoaire flagellé, dont la présence sur les muqueuses génito-urinaires provoque des infections uro-génitales (urétrites, vaginites). C'est un parasite de l'être humain. Sa transmission est surtout vénérienne car il est très sensible à la dessiccation.
Trompe d'Eustache	Canal reliant l'oreille moyenne à la gorge et assurant l'égalité de pression des deux côtés du tympan.
Trompes de Fallope	Une des parties constituantes de l'appareil génital féminin. Elles sont au nombre de deux, une pour chaque ovaire qu'elles relient à l'utérus. Elles recueillent l'ovocyte expulsé par l'ovaire grâce à leur pavillon. Elles sont le lieu de la fécondation. (Synonyme : trompes utérines)
Tronc cérébral	Le tronc cérébral appartient à l'encéphale. Il est situé dans la fosse crânienne postérieure, sous le

	cerveau et en avant du cervelet. Il est structurellement continu avec la moelle épinière. Il est responsable de plusieurs fonctions dont la régulation de la respiration et du rythme cardiaque.
Tuberculose pulmonaire	Maladie infectieuse des poumons transmissible et non immunisante provoquée par une mycobactérie : le bacille de Koch. Fortement réduite par les antibiotiques dans les années 1950, elle connaît aujourd'hui un regain expliqué par l'apparition de souches multi-résistantes.
Tumeur	Augmentation de volume d'un tissu résultant de différentes causes. Ce peut être la formation de tissus corporels suite à un dérèglement de la croissance cellulaire, de type bénin ou malin. S'il s'agit d'une tumeur maligne, on parle de cancer.
Tympan	C'est la membrane qui transmet les vibrations de l'air aux osselets de l'oreille moyenne.
Ultraviolet	Rayonnement électromagnétique d'une longueur d'onde plus courte que celle de la lumière visible. Les ultraviolets sont la cause du bronzage mais, à haute dose, sont nocifs pour la santé humaine. Ils peuvent provoquer des cancers cutanés tel que le mélanome, provoquer un vieillissement prématuré de la peau (rides), des brûlures (coup de soleil), des cataractes. Ils sont néanmoins nécessaires à petite doses régulières pour la synthèse de la vitamine D.
Umami	Se traduisant généralement par savoureux et est considéré comme une cinquième saveur avec le sucré, l'acide, l'amer et le salé. Terme scientifique pour décrire le goût des glutamates.
Urée	Composé organique provenant de la dégradation des acides aminés par le foie et éliminé par l'urine.
Urémie	Taux d'urée dans le sang. Une urémie trop importante indique un dysfonctionnement des reins.
Uretères	Ce sont les deux conduits qui transportent l'urine des bassins des reins vers la vessie. Ce sont des tubes musculaires qui poussent l'urine par des mouvements péristaltiques.
Urètre	C'est le canal de sortie de la vessie. Il a une fonction excrétrice dans les deux sexes (sortie de l'urine) et de plus chez l'homme une fonction reproductrice (passage du sperme). Le sphincter de l'urètre est le muscle qui permet le contrôle volontaire sur la miction.
Urine	L'urine est un liquide biologique composé d'eau et de déchets de l'organisme. L'urine est sécrétée par les reins par filtration du sang. Le principal déchet qu'elle contient est l'urée.
Utérus	Organe de la gestation chez la femme. L'utérus est une poche prévue pour accueillir un embryon et favoriser son développement. La muqueuse interne de l'utérus est appelée endomètre.
Vaccin	Substance d'origine microbienne (microbes vivants atténués ou tués, substances solubles) qui, administrée à un individu, lui confère l'immunité à l'égard de l'infection déterminée par les microbes mêmes dont elle provient et parfois à l'égard d'autres infections.
Vagin	Le vagin est l'organe féminin du rapport sexuel, et le canal de la mise au monde. C'est un organe creux, tubulaire qui relie l'utérus à l'extérieur du corps.
Varices	Les varices sont des dilatations permanentes des veines, le plus souvent sur les membres inférieurs.
Vasoconstriction	Mécanisme physiologique correspondant à la diminution du calibre des vaisseaux sanguins due à une contraction des muscles lisses de leurs parois.
Vasodilatation	Mécanisme physiologique correspondant à l'augmentation du calibre des vaisseaux sanguins due à un relâchement des muscles lisses de leurs parois.
Veine	Vaisseau qui ramène le sang de la périphérie (organes ou tissus) vers le cœur.
Vénérien	Qui a rapport aux relations sexuelles entre les hommes et les femmes.
Verge	Voir « Pénis ».
Vésicules séminales	Ce sont 2 glandes débouchant dans la prostate en se reliant aux canaux déférents qui devient à ce niveau le canal éjaculateur. Elles produisent le liquide séminal riche en fructose qui permet de nourrir les spermatozoïdes.
Vessie	Organe du système urinaire dont la fonction est de recevoir l'urine terminale produite par les reins puis de la conserver avant son évacuation au cours de la miction. L'urine arrive dans la vessie par les uretères, et est émise via l'urètre.
Villosité intestinale	Les villosités intestinales sont des replis de la muqueuse et du tissu conjonctif sous-jacent de l'intestin grêle permettant l'amplification des processus d'absorption par augmentation de la surface intestinale. La surface d'échange est ainsi estimée à 200 m ² . La finesse de ces structures

	permet aux nutriments de passer facilement vers le sang.
Virus	Agent infectieux très petit (10 à 300 nanomètres), qui possède un seul type d'acide nucléique, A.D.N. ou A.R.N., et qui ne peut se reproduire qu'en parasitant une cellule.
Vitamine A	La vitamine A est impliquée dans la croissance des os et la synthèse de pigments de l'œil. (= rétinol)
Vitamine B	Les vitamines B forment un groupe de huit vitamines qui jouent un rôle important dans le métabolisme des cellules. En outre leur carence induit des troubles mentaux.
Vitamine C	La vitamine C est un antioxydant qui joue un rôle important dans le métabolisme de l'être humain. Elle est requise dans la synthèse du collagène et des globules rouges et contribue au système immunitaire. Une importante carence en vitamine C provoque le scorbut qui conduit à un déchaussement des dents, à la purulence des gencives puis à des hémorragies. (= acide ascorbique)
Vitamine D	C'est une hormone synthétisée dans l'organisme humain à partir d'un dérivé du cholestérol sous l'action des rayonnements UVB de la lumière. La vitamine D intervient dans l'absorption du calcium et du phosphore par les intestins. Une quantité suffisante de vitamine D est particulièrement nécessaire durant la petite enfance afin d'éviter le rachitisme. (= calciférol)
Vitamine E	Vitamine à rôle antioxydant et anti-infectieux. Elle est présente essentiellement dans les huiles végétales et également dans les noisettes et amandes. (= Tocophérol)
Vitamine K	Les vitamines K forment un groupe de vitamines intervenant essentiellement dans la coagulation sanguine mais aussi dans le métabolisme des os et des vaisseaux sanguins.
Vulve	La vulve est l'ensemble des organes génitaux externes de la femme, constitué principalement des grandes et des petites lèvres enserrant l'entrée du vagin, la partie externe du clitoris et le méat urinaire.

Sources : ces 419 définitions et explications correspondent à un mixte de différents sites internet, de différents dictionnaires, encyclopédies et autres manuscrits. Les définitions sont souvent modifiées, simplifiées ou synthétisées pour s'ajuster aux besoins et au niveau du cours pour la préparation au concours d'entrée aux écoles d'aide-soignant et auxiliaire de puériculture. J'ai tenté de sélectionner tous les termes techniques, scientifiques, et d'autres plus simples que j'ai jugés importants, qu'il est indispensable de connaître pour une bonne compréhension de la biologie du corps humain. Certains termes sont très courants mais il n'est pas forcément facile de les définir !